LECONS 1

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)/VIH)

A- le cours

LES OBJECTIFS

L'objectif général

L'objectif général de ce cours est de sensibiliser les jeunes sur le phénomène des IST/VIH.

Les objectifs spécifiques

Au terme de ce cours, les jeunes devraient être capables de :

- définir une IST/ VIH
- décrire les différents modes de transmission des IST et du VIH
- identifier les signes d'alertes des IST
- relever les types de préventions des IST et le VIH
- citer les conduites à tenir en cas d'IST

1- Généralités

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont aussi appelées maladies vénériennes. Elles rendent les muqueuses plus fragiles, augmentant le risque de contracter ou de transmettre le VIH (virus du sida), lui-même rentrant dans le groupe des IST.

2- Définition

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont des infections contractées lors des relations sexuelles. Autrefois elles étaient appelées maladies vénériennes ou sexuellement transmissibles (MST). Beaucoup de bactéries, virus et parasites se transmettent par voie sexuelle. L'OMS recommande l'appellation IST car MST signifie la présence de symptômes alors que l'on peut avoir une infection sans en ressentir les symptômes.

Le VIH quant à lui constitue le virus de l'immuno déficience humaine.

3- Modes de transmission des IST

Les IST sont transmises lors des relations sexuelles, qu'elles soient génitales, anales ou bucco-génitales (cunnilingus et fellation). Elles peuvent avoir des conséquences sur la santé de la reproduction et le développement des adolescents et des jeunes.

4- Les différents types d'IST

Il existe plusieurs types d'IST mais les plus fréquents sont: la gonococcie ou blennorragie ou chaude pisse, la chlamydiose, la syphilis, l'herpès génital, le chancre mou, la candidose, les condylomes, le trichomonas, les poux de pubis, les hépatites, le VIH et le papillomavirus humain(HPV).

5- Les Signes d'alerte

Les infections sexuellement transmissibles se manifestent par des signes qui doivent vous alerter.

Chez la femme, les écoulements vaginaux (pertes blanches abondantes souvent malodorantes …), les démangeaisons, les boutons ou plaies qui apparaissent au niveau des parties génitales ou sur les autres parties du corps.

Chez l'homme, les écoulements de liquides (sang, pus…) par l'orifice urinaire ou souvent de brûlures pendant la miction, les démangeaisons, les douleurs pelviennes, l'apparition de boutons ou plaies sur les parties génitales ou les autres parties du corps…

6- Les complications des IST

Les IST peuvent conduire à des complications **telles que** :

- La stérilité
- L'impuissance
- La frigidité (absence de plaisir lors des rapports sexuels)
- Le cancer des organes génitaux
- L'avortement à répétition
- La folie
- Les douleurs pendant les rapports sexuels(Dyspareunie)

- La grossesse Extra Utérine(GEU)
- La sècheresse vaginale
- L'amputation du sexe
- Le cancer du foie
- La mort fœtal

- La septicémie
- La mort

5- Conduite à tenir en cas d'IST.

Si vous constatez l'un des signes d'une infection sexuellement transmissible, rendez-vous immédiatement au centre de santé pour une meilleure prise en charge. Les agents de santé pourront vous prendre en charge et vous donner les consignes à suivre.

- Dire la vérité à l'agent de santé
- Informer et traiter tous les partenaires
- Suivre le traitement jusqu'au bout
- Éviter tout rapport sexuel avant la guérison complète ou utiliser le condom
- Éviter l'auto médication
- Faire une visite de contrôle
- Honorer convenablement les ordonnances
- Faire le dépistage des lésions précancéreuses du col de l'utérus

NB : Il ne faut pas avoir honte d'aller chercher des soins au centre de santé et surtout il faut suivre correctement le traitement, car une IST mal traitée peut avoir des conséquences irréversibles sur la santé de la reproduction. Rappelez-vous que si aujourd'hui vous refusez d'aller au centre de santé pour soigner votre IST parce que vous avez honte, lorsqu'elle se compliquera, tout le monde le saura. Il faut aussi arriver à convaincre son partenaire afin de suivre le traitement à deux car l'IST se traite à deux ou avec tous les partenaires dans le cas des couples polygames. L'IST est comme de la bouse de vache ; si tu y plonges les mains et que tu les laves pour ensuite les plonger à nouveaux dans cette même bouse de vache, elles seront toujours sales. (Pour convaincre ton

partenaire à t'accompagner au centre, tu peux utiliser l'idée de la bouse de vache).

6- Moyen de prévention des IST

Pour éviter de contracter les infections sexuellement transmissibles il faut :

- Eviter de partager les mêmes objets de toilette (serviettes, savon, gants de toilette, etc.)
- Eviter Les partenaires multiples
- Eviter les rapports sexuels occasionnels
- Eviter les rapports sexuels non protégés
- Eviter les rapports sexuels précoces
- Eviter l'auto médication
- Porter des sous-vêtements en coton
- Etc…

B- Les questions sur le cours

Q1- Les IST se transmettent par :

a) Les salutations
b) Les rapports sexuels non protégés
c) Les secrétions vaginales

Réponse = b, c

Q2- La gonococcie est encore appelée :

a) Chaude pisse
b) Blennorragie
c) Syphilis

Réponse=a, b

Q3- Le SIDA est :

a) Une maladie des amoureux
b) Une infection sexuellement transmissible

Réponse=b

Q4- En cas d'IST que dois-je faire ?

a) Cacher mon IST
b) Aller vite au centre de santé
c) Suivre le traitement jusqu'au bout
d) Faire l'automédication

Réponse=b, c

Q5 : Les complications des IST peuvent conduire à :

a- La stérilité
b- Un repli sur soi même
c- La frigidité
d- L'infertilité

Réponses=a, c, d

Q6- Pour prévenir les IST il faut :

a- Eviter de saluer les personnes malades
b- Eviter les partenaires multiples
c- Eviter les rapports sexuels non protégés
d- Eviter les rapports sexuels précoces

Réponses=b, c, d

FIN