

EXCLUSIVITÉ

# QG JEUNE MAG

ÇA NOUS CONCERNE



Ces produits qui grossissent les seins et les fesses...

p.05

Ils/Elles nous inspirent

# ALIF NAABA

p.03

CULTURE / SPORT



Moussa Petit Sergent

p.08

Vous l'avez remarqué comme nous : la vitesse avec laquelle les cas de covid-19 augmentent au Burkina Faso depuis peu. Certains ont dû voir des artistes qu'ils aiment ou des proches leur révéler qu'ils ont été testés positifs au coronavirus. On ne le sent pas dans la capitale, mais la résurgence de la contamination fait peur. Avec la poussière de l'harmattan, le rhume, la toux ont rendu beaucoup de gens malades et exposé d'autres personnes aux maladies respiratoires. On va encore vous le répéter : portez des masques, lavez-vous les mains régulièrement, tousssez ou éternuez dans le coude.

Parlons à présent de ce que nous avons préparé pour vous ce mois. Notre rubrique Innovation s'est intéressée à une application qui permet de dénoncer des cas de corruption sans révéler son identité. C'est à la page 3.

Il porte un afro. Il apparaît souvent sur scène en tenue locale (mais il est aussi présentable en veste, rires) et les pieds nus. Vous avez trouvé ? On vous propose en modèle Alif Naaba, un chanteur qui a un parcours édifiant et qui, aujourd'hui, fait la fierté du Burkina Faso dans le style de musique qui est le sien.

La fin d'année rime avec quelques débordements comme dans le domaine de la coquetterie des femmes. Il y aurait ces potions qui seraient capables de faire pousser le postérieur et la poitrine. Vrai ou faux ? Vous le saurez à la page 5.

Dans la rubrique Culture/Sport, on vous propose le parcours de Moussa Petit Sergent sans gag (ne nous en voulez pas). Enfin, le Fermier urbain nous apprend qu'on n'a pas besoin d'un grand espace pour avoir un beau jardin.

Avant de se dire au revoir, on vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et surtout prenez soin de vous ! RDV en 2021 !

La Rédaction

## INNOVATION

03

**VEENEM.BF,**  
plateforme destinée à dénoncer des faits de corruption en ligne au Burkina Faso

## ILS/ELLES NOUS INSPIRENT

04

**ALIF NAABA,**  
le prince pour qui le public est roi

## ÇA NOUS CONCERNE

05

**Ces produits qui grossissent les seins et les fesses...**

## SPORT/CULTURE

08

**MOUSSA PETIT SERGENT,**  
humoriste

## ECO JEUNE

09

**LE FERMIER URBAIN, un concept d'aménagement de potager**

## BD

10

**Santé ou beauté**



[www.qgjeune.org](http://www.qgjeune.org)

**QG JEUNE  
MAG**

Directeur de publication : Auguste Kpognon  
Rédacteur en chef : Désiré Ouédraogo  
Direction artistique : BAF  
Coordination éditoriale : BAF  
Illustration couverture: BAF  
Ont participé à ce numéro : Yssoufou Sagnon,  
Daniel Saga, Fatimata Porgo, Jean Kambou,  
Kamitag, Salif Zongo

Comité de relecture : Parfait Guibleweogo,  
Korbeogo Ousmane, Florent Somda Désiré  
Ouédraogo, Pélagie Nabole, Rachid Sawadogo  
Mentions légales : Fonds des Nations Unies  
pour la population - Immeuble des Nations  
Unies- Rue Maurice Bishop 4/33 - Ouagadougou,  
Burkina Faso  
Tel : 00226 25 49 13 00/04



**Tu as été témoin d'un fait de corruption. Tu veux dénoncer ce comportement sans révéler ton identité ? Cherche Veenem sur Play Store, installe-le et pose ton acte citoyen !**

Veenem.bf est une plateforme numérique d'informations anti-corruption. Elle a été imaginée par le Ren-Lac (Réseau national de lutte anticorruption) en collaboration avec le Centre d'information, de formation et d'étude budgétaire (CIFOEB). C'était dans le cadre du projet dénommé « accroître la participation citoyenne à la lutte contre la corruption et à la redevabilité à travers une plateforme d'information anticorruption ».

### Un produit de l'insurrection populaire

De 2014 à 2015, le Burkina Faso était au cœur de l'actualité politique africaine avec l'insurrection populaire, suivie du putsch manqué. L'action citoyenne a été à la réussite du premier événement et à l'échec du deuxième. Les langues se sont déliées de plus en plus sur la gestion politique au Burkina Faso. Ainsi, on a assisté à l'appropriation des réseaux sociaux où des dénonciations se faisaient et à travers des émissions interactives sur les médias. C'est fort de cette maturation citoyenne que le Ren-Lac a jugé bon de créer une plateforme pour impliquer davantage les citoyens dans la gouvernance au Burkina Faso.

**cliquer ici**



### Encourager les dénonciations

C'est depuis décembre 2018 que la plateforme est opérationnelle. En plus de l'aspect dénonciation, Veenem permet d'accéder à des documents traitant de la lutte anticorruption, mais abordant aussi la transparence budgétaire. Seulement, « la plateforme est moins connue malgré les spots réalisés dans les médias. Il faut aussi reconnaître qu'il y a encore une campagne d'informations à faire », a révélé le chargé de communication, Arnaud Rodrigue Tagnan. Pour l'heure, Veenem a seulement enregistré 100 dénonciations. Avec une nouvelle stratégie de communication, l'ambition du Ren-Lac est d'atteindre 600 dénonciations dans les 3 prochaines années.

### Comment dénoncer ?

Sur un ordinateur, vous pouvez accéder à [www.veenem.bf](http://www.veenem.bf) sur internet ou bien télécharger l'application sur un smartphone. Une fois connecté, l'internaute a accès à cinq rubriques qui sont entre autres accueil, dénonciation, forum pour les débats, publication et enfin foire aux questions, qui permettent de recueillir les avis du public sur un certain nombre de sujets relatifs à la gouvernance ou à la corruption. Pour faire une dénonciation, « il faut aller en bas de la plateforme et cliquer sur la grande bande rouge intitulée "faire une dénonciation". L'internaute accède à un formulaire dont il doit obligatoirement remplir les champs. Après cette étape, il peut enfin passer à la dénonciation du fait », a détaillé Arnaud Rodrigue Tagnan. Ces dénonciations, avant d'être publiées, sont vérifiées par un administrateur. Le Ren-Lac compte évaluer bientôt la plateforme sur son utilité.

■ Jean Babehinibè Kambou

# ALIF NAABA,

## LE PRINCE POUR QUI LE PUBLIC EST ROI

Il est issu d'une lignée princière. Quand il a décidé de faire de la musique, il a été humilié. Mais il a su trouver sa personnalité musicale et aujourd'hui, il est respecté dès qu'il foule les pieds nus une scène au Burkina ou ailleurs. Il est le modèle de QG Jeune Mag de ce mois.

Né à Koudougou dans une famille princière, le jeune Noura Mohamed Kaboré, à l'état civil, va faire ses études primaires d'abord à Koudougou, puis à Lakalou, son village maternel avant de se retrouver à Nanoro. Très vite influencé par sa mère qui était une chansonnière traditionnelle, le jeune Mohamed va commencer à s'intéresser à la culture en général et plus particulièrement à la musique. Au collège, il participera activement à toutes les activités culturelles.



### UNE PAUSE OBLIGATOIRE

Sur sa première scène, le jeune Mohamed est hué par la foule parce qu'il chante en mooré. Humilié, découragé, il se retire dans le champ de cacao de son père à Daloa. Cette retraite lui permettra de forger sa personnalité et de choisir son style musical : l'afro-fusion. Il choisit son nom de scène « Alif Naaba » qui signifie "le premier chef qui chante".

Pour se démarquer des autres artistes, Alif Naaba s'inspire de l'histoire des chansonniers traditionnels qui rentrent dans la cour royale et qui, par respect pour le Naaba, se déchaussent. Ce rite, Alif Naaba le respecte à chacune de ses scènes, car pour lui son public est roi.

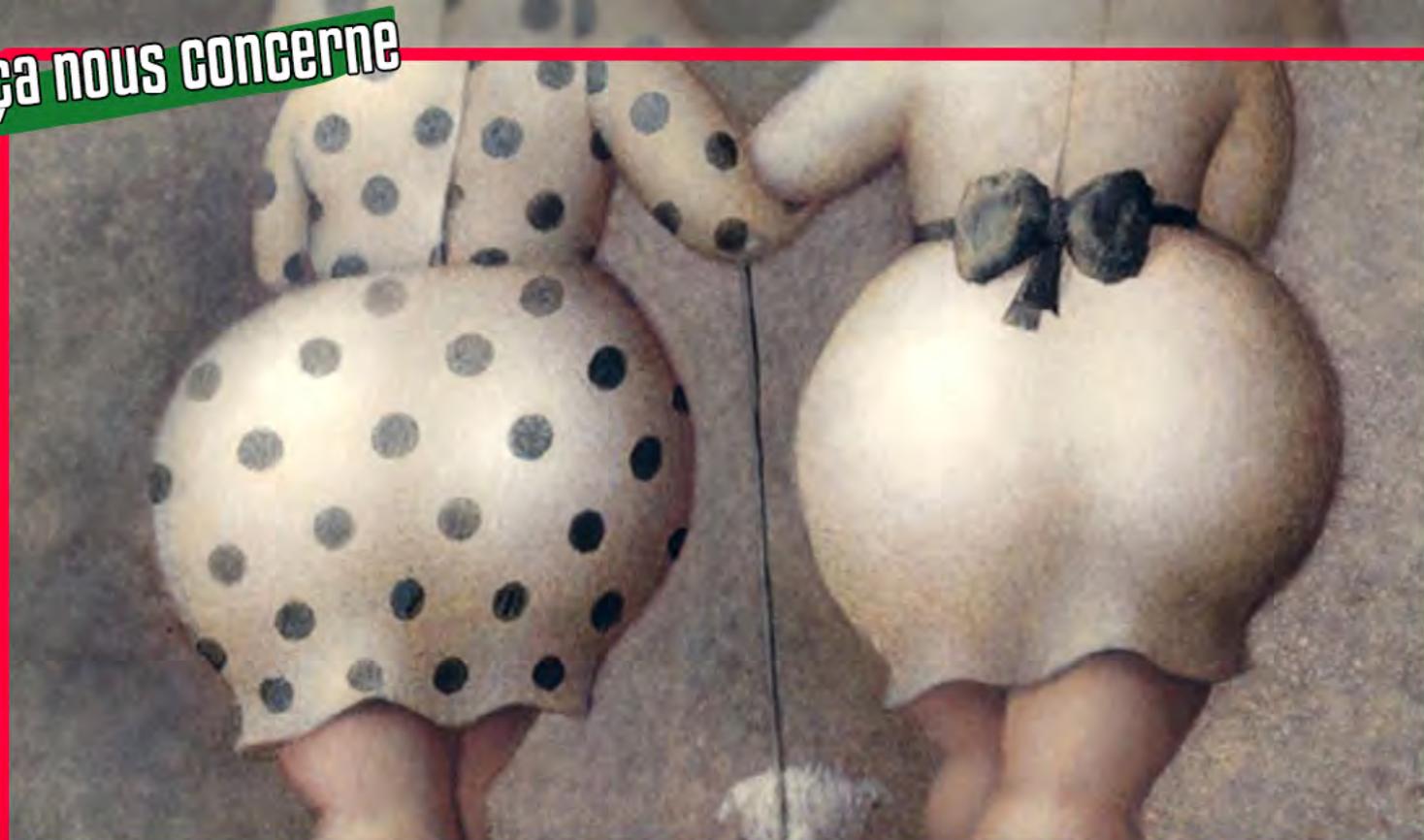
### CHANTER AU LIEU D'Étudier

Le jeune Mohamed va stopper ses études au collège malgré l'opposition de sa famille pour se lancer totalement dans la musique. Il se rend en Côte d'Ivoire où les conditions sont plus favorables à la musique. Là bas, il rencontrera d'autres artistes en herbe avec lesquels il collaborera et confrontera son travail. La Côte d'Ivoire des années 1998, marquée par le début du hip hop, oblige notre jeune artiste à se lancer dans ce style musical.

### DISCOGRAPHIE DU PRINCE

Son 1<sup>er</sup> album nommé "Regards Métis" est sorti en 2003 et lui a permis d'être nominé, en 2004, Kundé de la diaspora. En 2005, il sort son 2<sup>e</sup> album "Foo" qui le révélera aux Burkinabè et à toute la sous-région. Il revient en 2009 avec son 3<sup>e</sup> album "Wakat" qui lui ouvre les portes de l'international. Des opportunités s'offrent à lui pour produire son 4<sup>e</sup> album en 2013, intitulé "Yiki". Son cinquième album baptisé "So-Wok" est en préparation et la sortie est prévue pour le début d'année 2021.

■ Yssoufou SAGNON



## MILLE ET UNE TECHNIQUES POUR DES FORMES SUR-VITAMINÉES

À LA RECHERCHE D'UN PHYSIQUE À LA CARMEN SAMA, LES FILLES NE LÉSINENT SUR AUCUN MOYEN POUR Y ARRIVER. POUR ARRONDIR LEUR POSTÉRIEUR ET FAIRE GROSSIR LEURS SEINS, CERTAINES UTILISENT DES PRODUITS CHIMIQUES TRÈS DANGEREUX POUR LEUR SANTÉ. QUELLES SONT LES CAUSES DE CETTE TENDANCE ET LES RISQUES QUE CES FILLES ENCOURENT ? ON VOUS EN PARLE DANS LE DOSSIER DE CE MOIS.



Sur les marchés de la place ou sur internet, on trouve des produits tels que des crèmes, des gélules, de l'huile et beaucoup d'autres produits importés que les femmes utilisent pour bomber leur poitrine et leurs fesses. Des produits avec des ingrédients très douteux et très dangereux pour la santé de ses femmes. Et puis il y a le fameux bouillon de cube, ingrédient quasi incontournable de la gastronomie africaine, sur lequel nombre de femmes croient pouvoir compter. Introduit par voie anale, il permettrait une accumulation de graisse au niveau des fesses. S'ils restent moins coûteux, le recours à ces cubes pour booster les fesses n'est également pas sans risques. Avec les fêtes de fin d'années, ces produits connaissent un succès fou, surtout sur le marché virtuel des réseaux sociaux où plusieurs commerçants vendent leurs produits à des prix dérisoires.

## DES PRODUITS SOI-DISANT NATURELS

De l'huile de fenugrec en passant par le beurre de karité en ovule, une nouvelle tendance pour se faire grossir les seins et les fesses a vu le jour. Conscientes des dangers des produits chimiques, elles font recours à des produits naturels. Seulement, certains commerçants disent vendre des produits naturels, mais avec des compositions toutes autant douteuses pour la santé. Pour la prospérité de leur business, ces vendeurs de cosmétiques proposent des « produits à la valeur augmentée ». Cette technique trouve des intéressées puisque les produits naturels ont des effets moins rapides.

## LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE POUR LES PLUS NANTIES

Il existe plusieurs méthodes chirurgicales pour changer ses formes. L'injection de macrolane dans les fesses s'adresse aux patientes qui souhaitent une augmentation du fessier ou encore un remodelage afin de corriger un défaut morphologique comme les postérieurs plats ou pour simplement les arrondir. Le macrolane, alternative aux implants fessiers, est un gel d'acide hyaluronique issu de la biotechnologie. Il était encore récemment indiqué pour les augmentations mammaires modérées sans chirurgie ; mais il est depuis interdit pour respecter le principe de précaution.

L'une des interventions les plus courantes aussi est l'injection de graisses : le lipofilling. La technique consiste à extraire au patient une quantité de graisse suffisante par une liposuction, afin de la lui réinjecter dans les fesses pour qu'elles grossissent. Les incisions réalisées pour extraire la graisse sont infimes.

Ce procédé succède à la prothèse de fesse. Cette dernière, constituée d'une enveloppe de silicone solide et d'un contenant en gel de silicone très cohésif (pour éviter les migrations de la silicone en cas de fissuration de l'implant), sera posée dans le muscle grand fessier par une cicatrice verticale courte dans le pli fessier. Avant, on installait des prothèses sur les fesses. Mais c'était visible et ça vieillit assez mal. Maintenant, on transfère des graisses sur les fesses.

## LES DANGERS LIÉS À CES PRATIQUES

Toutes ces pratiques ne sont pas sans conséquences pour la santé. Dr Abdoul Guaniyi Sawadogo, médecin épidémiologiste et hémobiologiste, nous cite quelques-unes :

- Des difficultés lors de l'accouchement du fait d'un déséquilibre du bassin lié à une augmentation exagérée ou asymétrique des fesses ;
- La cellulite (inflammation) par modification ou altération du tissu cutané (peau) ou sous-cutané ;
- La perturbation de la circulation veineuse et lymphatique entraînant des douleurs par compression des nerfs ;
- Développement de cellules cancérigènes c'est-à-dire pouvant être à l'origine de cancer de la peau surtout ;
- Des fissures ;
- Une artérite ou le rétrécissement des vaisseaux sanguins des membres inférieurs ;
- Un accident vasculaire cérébral (AVC) ;
- Une hématome ou saignement interne sous la peau des fesses et qui se caractérise par un gonflement à l'intérieur du muscle grand fessier
- Un trouble de la cicatrisation avec possibilité de développement de cicatrices chéloïdes.
- Des infections sévères
- Une imperfection des résultats attendus : asymétrie des fesses ou correction de volume non suffisante
- Une altération de la sensibilité de la peau
- Autres : difficultés d'aller à la selle, ballonnements et même la mort du fait de certaines complications.

## LE SPORT COMME MEILLEURE ALTERNATIVE

Pour grossir des fesses le plus rapidement possible, tout en ayant les fesses bien galbées, il faudra vous mettre au sport, et plus particulièrement à la musculation. En parallèle, votre alimentation devra elle aussi changer. Mais le but premier d'une personne qui désire prendre du volume au niveau des fessiers, sera d'éviter au maximum la graisse, et de privilégier les muscles. L'objectif sera d'avoir les fesses le plus arrondies possible ; pour ça, il faudra éviter l'accumulation des cellules graisseuses pour ne pas être victime du phénomène des fesses en forme de poire. C'est 100% naturel et le sport, c'est bon pour la santé.

## DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

Il faudrait cultiver aussi chez les jeunes filles une certaine confiance en soi. Chaque individu est différent et beau selon ses attributs naturels. Vouloir ressembler à une autre personne qui n'a pas la même histoire que soi, c'est développer le complexe de la personnalité. Chaque jeune devrait parvenir à construire sa propre personnalité sans torturer son amour-propre ainsi que sa santé. Avoir confiance en soi est le début du processus d'épanouissement de son plein potentiel.

■ Fatimata Porgo



# Ce qu'on en pense



## Laissons les femmes faire leur choix

« Franchement, je pense que c'est normal, je m'explique. Si vraiment ma sœur ou ma copine recherche quelque chose en faisant cela, je ne vois pas pourquoi je vais me plaindre. C'est après tout son corps, donc qu'elle en fasse ce qui lui plaît sans déranger les autres. Et je ne crois pas qu'en utilisant ce produit, ça va m'empêcher de respirer ou de manger. »

Kanazoé, restaurateur



## Promouvoir la cosmétique naturelle

« Ces produits sont très mauvais pour la santé, et tout le monde le sait déjà. Il faut déconseiller les pommades et les produits de ce genre. Je pense qu'il faudrait tout simplement apprendre à être naturelle et promouvoir les cosmétiques naturelles pour changer les mentalités. »

Azie Ouédraogo, étudiant

## Vu les risques, je le déconseille



« Je n'accepterai jamais laisser ma sœur ou moi-même me pommader avec ces produits. C'est très risqué, en plus de ça, il y a des maladies qu'on peut contracter en utilisant des produits sur nos fesses et nos seins. Par exemple, il y a des risques de cancer. Or quand on a cette maladie, on ne pourra plus allaiter un enfant. »

Zalia Ouédraogo, élève



## Évitons le désastre chez nous

« Pour rien au monde je n'accepterai prendre des produits pour me grossir les seins et il en est de même pour une proche. Tout simplement parce qu'il y aura des conséquences néfastes sur la santé. Dans les pays les plus développés dans le domaine de la science et de la médecine, on enregistre de gros dégâts. Pour nos pays, ce sera une vraie catastrophe. »

Rachida Diallo, agronome

■ Propos recueillis par Daniel Saga

Pour plus d'informations cliquez ici : <https://www.qgjeune.org/>

# MOUSSA PETIT SERGENT

**A L'ÉTAT CIVIL :** Moussa Ouédraogo

**CEP :** Moussa a obtenu son premier diplôme scolaire à l'école Naba Waksé, à Nonsin.

**JEUNE COMÉDIEN :** A 11 ans, il a intégré "Les merveilles du Faso", une compagnie de théâtre. Il commence à écrire des textes de ses prestations. Il y remporte son premier prix national de l'humour en 2002.

**L'HUMOUR AVEC LE BEPC :** Lorsqu'il décroche son brevet d'études du premier cycle, il décide de se consacrer à l'humour, sa passion. Il se met à la lecture de divers livres. Il procéda ainsi pour continuer sa formation scolaire et pour nourrir son humour. Il a commencé à apparaître sur la scène et à faire rire.

**AURÉOLES DE L'HUMOUR :** En janvier 2012, il a gagné le Ouistiti (manifestation humoristique organisée en début d'année pour permettre au public de bien entamer une nouvelle année) de meilleur humoriste émergent. Quatre ans plus tard, il a été le lauréat du prix RFI talent du rire, un prix qui récompense les jeunes talents de l'humour en Afrique. En 2017, le Lompolo d'or du meilleur spectacle d'humour au Burkina s'ajoute à ses prix précédents. La nuit des Lompolo est une soirée des acteurs de théâtre et des arts apparentés. Après son sacre de 2012, l'artiste devient, en 2019, double gagnant du Ouistiti, le trophée du meilleur humoriste du Burkina.

**LE CAR :** Comme beaucoup d'artistes, Moussa Petit Sergent s'est investi dans l'entrepreneuriat culturel. Il vous invite à son espace dénommé le CAR, Collectif des architectes du rire ! Ce lieu situé à Gounghin accueille des spectacles toutes les deux semaines.

■ Salif Zongo



# FERMIER URBAIN

**Vous résidez dans une cour commune, un appartement ou une cour unique et vous voulez verdifier votre environnement ? Pensez au Fermier urbain !**

Le fermier urbain est un concept qui permet d'avoir son espace vert chez soi (d'en disposer comme on veut). Ensuite ce concept s'est élargi à la permaculture : créer des écosystèmes.

## POTAGER À DOMICILE

Arnaud Sow est un entrepreneur dans l'agro-alimentaire. Il a constaté les difficultés que les femmes rencontraient dans la disponibilité des légumes. En 2017, il a alors initié des formations en production et en conservation de légumes. «L'avantage, c'est qu'on n'a plus à subir le prix des légumes sur le marché et on s'assure que ce que l'on consomme est sain et bio. Le potager est 100% bio, car on n'utilise pas de produits chimiques dans le processus de production.», a-t-il expliqué.

## COMPRENDRE LE CONCEPT

Au bout d'une année, après avoir formé plus de 300 femmes, il s'est orienté vers le concept du fermier urbain. Il s'agit de la permaculture, qui offre les services suivants : potager, plantes médicinales, plantes utilitaires d'extérieur comme d'intérieur maison, petit élevage, conservation et transformation des récoltes de légumes et herbes aromatiques du potager.

## LES PRÉALABLES DES SERVICES

Lorsque vous sollicitez l'un de ses services, l'équipe du fermier urbain entreprend une visite de l'espace pour savoir si l'endroit est adapté à vos besoins. Ensuite, on recueille les envies du client et enfin on lui fait des propositions. Le fermier urbain est dans une dynamique d'économie financière, de gain de temps (la proximité des produits), de préservation et d'amélioration de la santé en ne proposant que de la culture biologique, écologique et respectueuse de la nature.

## SE CONSACRER À SON ÉCOSYSTÈME

Quelle que soit la formule choisie, il y a un minimum de formation qui est faite au client. Le premier aspect, c'est le substrat. Le substrat nourrit la plante et lui permet de grandir. «C'est le bon substrat qui fait la bonne plante». Chaque plante a son même système d'enracinement. Ainsi les contenants doivent être choisis en fonction du niveau d'enracinement et des types de plantes. Pour approvisionner les

plantes en fumier, il est possible d'utiliser la bouse de vache, le mate de café, les coquilles d'œufs écrasées, les peaux de bananes, etc. Tous ces compostes cités ne sont que des engrais naturels. Il est conseillé de mélanger les fumiers et de les varier chaque une ou deux semaines. L'autre point important dans l'entretien du potager, c'est la périodicité de l'arrosage. Le concept de fermier urbain est aujourd'hui adopté vu le nombre de personnes formées et de potagers installés. Arnaud Sow chiffre à plus de 300 les potagers installés à Ouaga et à Bobo-Dioulasso.

● Jean Babehinibè KAMBOU



Si tu dois choisir entre une chose éphémère et une chose durable, laquelle prendras-tu ?

ALORS QU'UNE SESSION EST SUR LE POINT DE COMMENCER, CERTAINS TROUVENT LE MOYEN DE SE FAIRE DÉSIRER...



ALORS QU'IL EST TOUT EN SUEUR...



RIEN. J'AI JUSTE COLLÉ DES AFFICHES AVEC UN COUSIN



AAAAH, AAAH, AAAH...



MAIS CE SONT DES PRODUITS BIO !



EMBARRASÉ PAR WENDY ET ADAM, BELLO REÇOIT UN COUP DE POUCE INATTENDU...





OÙ EST LE RAPPORT AVEC CES PRODUITS ?

HUM, AVEC PLUS DE RONDEURS, TU ES PLUS ATTRAYANTE, SANS QUOI TU RESTES SEULE ET POUR LA FÊTE, C'EST LA DÉFAITE!



MAIS QUAND WENDY LEUR MONTRE DES PHOTOS DEPUIS SON PORTABLE...

N'IMPORTE QUOI ! REGARDEZ...

C'EST VRAIMENT DÉGOUTANT!

MERDE C'EST QUOI ÇA ?!



CE QUI ARRIVE À CEUX QUI UTILISENT CES PRODUITS

OH, POUR EUX TOUS !?



OUI, DE GRAYES PROBLÈMES DE SANTÉ QUI VOUS MARQUENT À VIE.

SI ADAM DIT YRAI, DONC... !!!



NE ME DIS PAS QUE...

SI SI, TOUS LES SOIRS SUR MES FE...



ÉCOUTES, TU DOIS AVOIR UNE BONNE CONFIANCE EN TOI. TU ES JEUNE ET BELLE. TU N'AS PAS BESOIN DE METTRE TA SANTÉ EN PÉRIL!

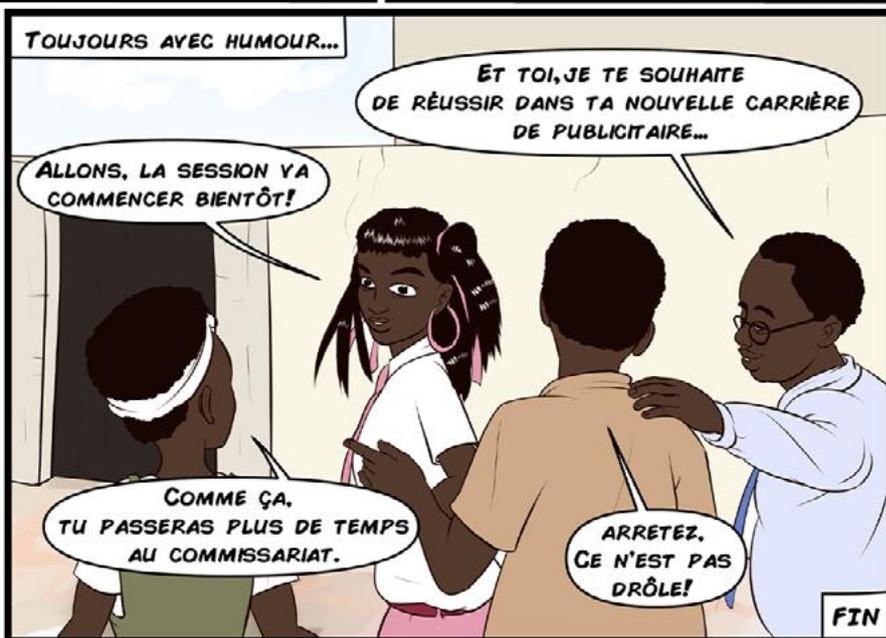
IL FAUT ARRÊTER.

MERCI LES AMIS C'EST COMPRIS...



SINON MA CHÈRE, ON SE DONNE RENDEZ-VOUS BIEN TÔT À L'HÔPITAL, SURTOUT POUR LES FÊTES, ÇA SERA TOP !

MDR...



TOUJOURS AVEC HUMOUR...

ALLONS, LA SESSION YA COMMENCER BIEN TÔT!

COMME ÇA, TU PASSERAS PLUS DE TEMPS AU COMMISSARIAT.

ET TOI, JE TE SOUHAITE DE RÉUSSIR DANS TA NOUVELLE CARRIÈRE DE PUBLICITAIRE...

ARRÊTEZ, CE N'EST PAS DRÔLE!

FIN

Suis-je aussi concerné par la planification familiale?

**Comment le savoir ???**

J'ai besoin d'informations sur la santé sexuelle...

**Que dois-je faire ???**

Ma femme et moi ne voulons pas d'enfant actuellement...

**Comment faire ???**

Pour bien finir nos études, nous devons éviter les grossesses !

**Que devons-nous faire ???**



Pour plus d'informations,

**appelle**  
le Centre de contacts au

**3005**

Appel gratuit



**ABONNEZ-VOUS**  
**À LA PAGE FACEBOOK QG JEUNE**



- Likez
- Partagez nos publications
- Commentez!



**CLIQUEZ ICI**

[www.qgjeune.org](http://www.qgjeune.org)