

EXCLUSIVITÉ

AG JEUNE MAG



ILS/ELLES NOUS INSPIRENT

**COLLECTIF
QU'ON SONNE
ET VOIX-AILES
SLAMEURS**

P.04

CULTURE / SPORT



MATHIAS SORGO
Champion du Tour du Faso 2018

P.08

ÇA NOUS CONCERNE



**Le cancer
du sein**

P.05

Cela fait déjà un mois que l'école a repris au Burkina Faso. On espère que les cours se déroulent bien, que vous continuez de vous laver les mains régulièrement et que vous portez toujours des masques. Votre premier trimestre sera un peu interrompu par les élections présidentielles et législatives. Ceux qui ont l'âge de voter pourront voter pour choisir le prochain président dans un environnement de paix.

Le numérique facilite beaucoup de choses. Ce n'est pas à vous qu'on va le démontrer puisque vous êtes les grands utilisateurs des objets digitaux. Notre sujet d'Innovation pourrait rendre des services urgents à vous et à vos proches. Si vous voulez en savoir plus, allez à la page 3.

Nos personnalités du mois sont le Collectif Qu'on sonne et voix-ailles, un groupe de slameurs. Ce quatuor a été réduit à un trio depuis le décès d'un des leurs en 2018. Huit années que ces artistes composent des textes pour soigner notre société de ses maux, comme le cancer du sein. Le cancer du sein chez la femme, on en parle en long et en large dans le dossier. Que les garçons ne croient pas que le sujet est seulement réservé aux filles comme dans la bande dessinée. C'est un problème de santé publique. Donc nous sommes tous concernés.

Il y a un Burkinabè qui rêve de participer au Tour de France un jour, pour marquer l'histoire de son pays dans le cyclisme. Vous retrouverez son portrait dans la rubrique « Culture/Sport ».

Enfin, une association fait parler d'elle dans le milieu agricole depuis janvier 2020. Elle pourrait aider à verdir les habitations ouagalaises.

Bonne lecture et à bientôt !

La Rédaction

INNOVATION

03

MONDJOSI,
plateforme professionnelle de mise
en relation 2.0

ILS/ELLES NOUS INSPIRENT

04

QU'ON SONNE ET VOIX-AILES,
Slameurs

ÇA NOUS CONCERNE

05

Le cancer du sein

SPORT/CULTURE

08

Mathias Sorgho,
Champion du Tour du Faso 2018

ECO JEUNE

09

**Association pour la promotion
de l'agriculture hors sol**

BD

10

Les voyeurs vus



www.qgjeune.org

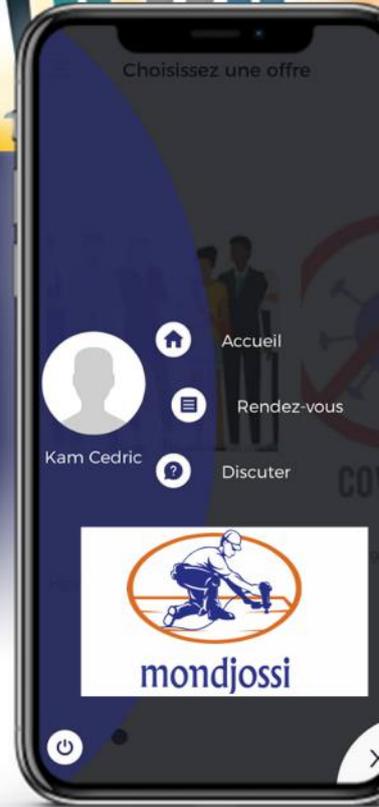


MONDJOSSI

UN TRAIT D'UNION DIGITAL

Tu cherches un menuisier ? un taxi pour te rendre à un RDV ? une livraison de marchandises ? Ou bien tu veux consulter un médecin ? Si tu as un téléphone avec des mégas, ton problème est résolu en quelques clics!

Mondjossi est un marketplace burkinabè de prestation de services. Il vise non seulement à faciliter la tâche au client, mais surtout à apporter du business à des entrepreneurs en les rapprochant de leurs clients. Mondjossi est un produit de RIGO, une société spécialisée dans le développement d'outils en e-commerce.



MONDJOSSI EN 3 ÉTAPES

Selon le premier responsable, Ounténi Cyrille Ouoba, l'appellation « Mondjossi » signifie « Mon job ou mon travail » en dioula. La plateforme est composée de deux applications mobiles et d'un panel d'administration. Il y a "Mondjossi Client" qui permet aux clients de passer des commandes de tâches ; et il y a "Mondjossi Agent" qui alerte les prestataires et par lequel, ceux-ci valident les tâches qui leur sont assignées. Ces deux applications sont disponibles sur Play Store et App Store. Quant au panel d'administration, il sert à manager tous les agents, à disposer de toutes les informations nécessaires dans le cadre d'une inclusion financière.

COMMENT UTILISER MONDJOSSI ?

Pour être prestataire, il faut faire la preuve de sa profession, être de bonne moralité, être géo-localisable, savoir utiliser un smartphone et aussi accepter les conditions de travail édictées par la plateforme. Quant au client, il n'a aucune obligation. Il doit juste télécharger l'application « Mondjossi Client » gratuitement et s'inscrire. En cas de besoin, en quelques clics on attend qu'un agent proche de nous prenne la tâche. Ou bien, le client et son prestataire peuvent tout convenir ensemble via un live chat grâce aux deux applications ou par un simple appel téléphonique. Mondjossi compte à ce jour 980 artisans (home service, taxi, livraison, transfert d'argent, santé) avec plus de 2000 téléchargements de l'application client.

AVANTAGES DE L'INCLUSION FINANCIÈRE

L'un des objectifs de Mondjossi est de réaliser l'inclusion financière des acteurs du secteur informel. En effet, « grâce à notre panel d'administration, nous sommes en mesure de fournir aux institutions financières plus d'informations sur l'activité de chaque acteur, afin qu'au lieu de lui demander une garantie hypothécaire pour pouvoir lui accorder un prêt, on puisse, sur la base de ses statistiques, lui octroyer ce qu'il faut pour financer son business. Il s'agit d'un outil d'aide à la décision », argumente Ounténi Ouoba.

■ J.K



cliquez pour télécharger



COLLECTIF QU'ON SONNE ET VOIX-AILES

B-RANGÉ, TONY ET TÉRENCE MANIENT AVEC DEXTÉRITÉ LES MOTS EN SLAMANT. ILS FORMENT LE COLLECTIF "QU'ON SONNE ET VOIX-AILES" DEPUIS 8 ANS. LE QUATUOR S'EST RÉDUIT À UN TRIO EN 2018, SUITE AU DÉCÈS DE LEUR COMPAGNON, VALIAN.

Tout est parti en 2008 sur les scènes mensuelles de l'association KM slam et par la suite avec le concours de slam de Ouaga Hip-Hop. Mais c'est véritablement en 2012 que le Collectif est né et a commencé à jouer sur les scènes nationales et internationales.



Le groupe est sensible aux questions de la santé publique, comme la lutte contre le cancer du sein. Qu'on sonne et voix-ailes appelle à l'engagement de tous, car pour eux, cette maladie a des conséquences difficilement mesurables.

TROIS PROFILS

Le collectif est composé de jeunes Burkinabè qui ont une profession. Christian Dah dit TERENCE est comédien de formation. Anthony Ouédraogo alias Tony est un juriste de formation et auteur dramatique. Enfin Bérenger Yaméogo dit B-rangé est un économiste gestionnaire et dessinateur. C'est leur passion pour l'art qui les a unis dans le slam. Leurs expériences individuelles nourrissent leur slam de thématiques aussi bien sociales que politiques. Leur nom de scène se base sur des objectifs : « Qu'on sonne » pour dénoncer et « Voix-ailes » pour envoyer loin leurs voix, telles des colombes.

SIRABA, LA GRANDE VOIE

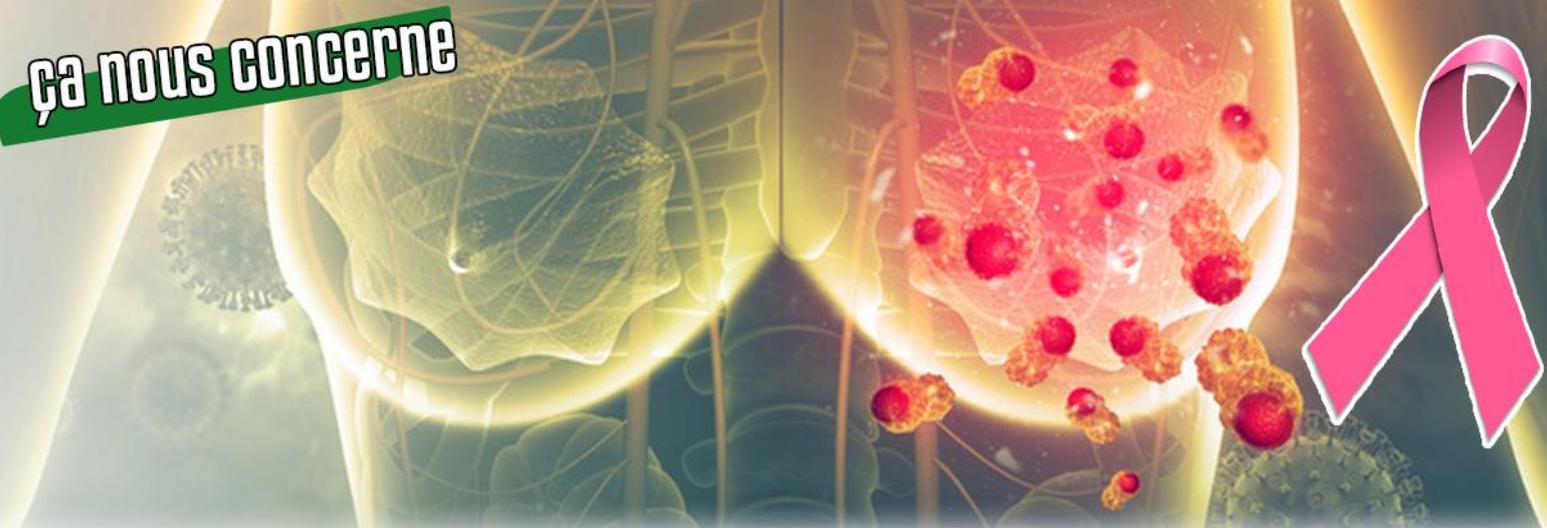
Le collectif produit du slam reggae, de l'afrobeat, du rock et de l'a cappella. En 2016, Qu'on sonne et voix-ailes a sorti son premier disque intitulé "Siraba" qui signifie « La grande voix », en dioula. Cet album de 12 titres a été enregistré en live. Le disque aborde des sujets variés avec humour et autodérision.

SUR LA SCÈNE INTERNATIONALE

Siraba a révélé le groupe au grand public et lui a ouvert la voie vers les scènes internationales. C'est ainsi qu'en 2018, Qu'on sonne et Voix-ailes a été sélectionné pour représenter le Burkina Faso en slam au Marché des arts du spectacle d'Abidjan (MASA). Cette première expérience a permis au collectif d'être mieux connu au-delà de nos frontières. Ils annoncent leur deuxième album pour décembre prochain. Le groupe fait également du slam-théâtre, ce qui les conduit en tournée en Allemagne, en 2020.

■ Yssoufou SAGNON





LE CANCER DU SEIN

LE TUEUR SILENCIEUX

Chaque année au mois d'octobre, des organisations mènent une campagne de communication mondiale dénommée « Octobre rose ». Elle est destinée à sensibiliser sur le dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche scientifique. Le cancer du sein, ce tueur silencieux, on vous en parle en détails avec le Dr Claude Kaboré, médecin généraliste au CHU de Bogodogo.

QU'EST-CE QUE LE CANCER DU SEIN ?

Un cancer signifie la présence de cellules anormales qui se multiplient de façon incontrôlée. Dans le cas du cancer du sein, les cellules peuvent rester dans le sein ou se répandre dans le corps par les vaisseaux sanguins ou lymphatiques. La plupart du temps, la progression d'un cancer du sein prend plusieurs mois et même quelques années. Il représente un peu plus d'1/3 des cancers de la femme. On estime qu'une femme a 10 % de probabilité d'être atteinte d'un cancer du sein jusqu'à l'âge de 75 ans.



QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

Les facteurs favorisant ou les facteurs à risques du cancer du sein sont multiples, mais nous pouvons retenir :

- La nullipare qui désigne une femme sans enfant
- Les premières grossesses tardives et l'absence d'allaitement maternel
- La vie génitale prolongée: une puberté précoce ou une ménopause tardive sont des circonstances favorisant de cancer du sein.
- Des antécédents familiaux: un cancer du sein d'une parente du premier degré, mère ou sœur, multiplie le risque par quinze. Les cancers héréditaires sont rares: seulement 5 % des femmes souffrant d'un cancer du sein sont porteuses d'une prédisposition génétique qu'elles transmettent à leurs filles.
- Les facteurs nutritionnels (lipides, protides et alcool), Une alimentation riche en graisses animales et faible en fibres.
- L'obésité aussi augmente les taux d'œstrogène et donc le risque de cancer du sein.

D'une personne à une autre, les causes peuvent varier et il est très difficile de dire exactement qu'est-ce qui cause le cancer.

SYMPTÔMES DU CANCER DU SEIN

La plupart des tumeurs cancéreuses sont détectées par les femmes elles-mêmes.

ça nous concerne

Le docteur Claude Kaboré conseille aux femmes d'être attentives à leur corps et savoir faire l'auto-examen du sein. Toute femme doit savoir palper son sein et aussi en fonction de l'âge faire ce qu'on appelle une mammographie.

➤ **La première chose à surveiller est l'apparition de grosseurs dans le sein. Dans la majorité des cas, ces grosseurs sont bénignes et ne constituent pas une tumeur, mais un kyste ou un adénome fibreux. Cependant, par mesure de prudence, contactez votre médecin dès l'apparition de ces anomalies.**

➤ **Des ganglions durs au niveau de l'aisselle: la présence de masse(s) dure(s) au niveau des aisselles peut être le signe d'un cancer qui se propage aux ganglions axillaires. Il est important de consulter.**

➤ **Des modifications au niveau de la peau et du mamelon : l'apparition d'une peau d'orange, d'une rondeur ; des anomalies de la peau, telles que des fossettes, une ride à sa surface ; le mamelon devient rentrant ; une grosseur ou une enflure sous l'aisselle ; un écoulement par le mamelon ou une rougeur sur le mamelon ; ces deux derniers cas sont très rares.**

➤ **Un changement de taille et de forme des seins: des changements de la taille ou de la forme du ou des seins doivent également alerter. Une rougeur, un œdème ou une chaleur au niveau du sein peuvent être le signe d'un cancer inflammatoire.**

- Pour le cancer du sein, il y a ce qu'on appelle un bilan à faire pour confirmer le cancer par des examens.
- Et lorsque c'est confirmé, le patient fait l'examen anaphase qui consiste à regarder les cellules pour confirmer que c'est un cancer. Cela va déterminer le stade de la maladie.
- Une fois que le stade est défini, il commence par un traitement médicamenteux anti-cancéreux, ce qu'on appelle la chimiothérapie et qui existe au Burkina, ou la chirurgie.
- En fonction du stade, on peut être amené à enlever tout le sein ou alors enlever une partie du sein. Ça c'est la prise en charge chirurgicale.
- Et enfin, on aboutit au dernier type de traitement qui est la radiothérapie, qui est un traitement par les rayons, ce qui, malheureusement, n'existe pas pour le moment au Burkina Faso. Les patients qui doivent bénéficier de ce traitement sont obligés d'aller hors du pays.

Pour le traitement d'un cancer moins avancé, le patient peut dépenser environ 900.000 FCFA pour sa prise en charge. C'est le coût au service oncologie du CHU Yalgodo Ouédraogo.



COMMENT SE PRÉMUNIR DU CANCER DU SEIN

Pour se prémunir autant que possible du cancer de sein, le docteur Kaboré donne des conseils :

- ✓ Pas d'excès de graisses animales
- ✓ Ne pas consommer d'alcool ni de tabac (même passif)
- ✓ Pratiquer une activité physique
- ✓ Pratiquer l'allaitement fréquent
- ✓ Dépistage: Dès ses 20 ans, chaque femme doit pratiquer l'autopalpation ou auto-examen des seins à chaque cycle menstruel (à la fin des règles). Personne ne connaît mieux les seins d'une femme qu'elle-même. La moindre modification de structure, d'aspect, doit faire l'objet de consultation médicale. Cela permet de détecter toute anomalie dès son début.

A partir de 35 ans, chaque femme doit bénéficier d'un examen annuel des seins par un médecin qui s'y connaît (cancérologue, gynécologue). Cet examen détectera toute lésion dépassant un centimètre. Cela évitera les diagnostics tardifs.

A partir de 40 ans, nous conseillons aux femmes de réaliser une mammographie tous les 3 ans et, à partir de 50 ans, une mammographie tous les deux ans jusqu'à l'âge de 74 ans. Cet examen permet la détection des lésions de moins d'un centimètre.

LA SITUATION AU BURKINA FASO

Dans notre pays, le cancer est un problème de santé publique, selon l'Organisation mondiale de la santé. En 2018, il y avait près de 11 000 nouveaux cas de cancer au Burkina Faso. En deux années, le service d'oncologie a reçu 594 cas de cancer, en 2017 et 2018. Ces chiffres concernent tous les cancers confondus, mais chez les femmes, les cancers les plus fréquents sont, en première position, le cancer du sein, suivi du cancer du col de l'utérus. Pour ce qui est des hommes, c'est le cancer de la prostate. Mais le cancer qui est le plus fréquent au niveau des deux sexes, c'est le cancer primitif du foie, le plus souvent dû à l'hépatite B.

Il existe des médecins spécialisés dans l'étude, le diagnostic et le traitement des cancers au Centre hospitalier universitaire de Bogodogo. La prise en charge des malades se fait en plusieurs étapes :

Pour plus d'informations, contactez les numéros suivants :

Centre de contact QGJEUNE : 30 05
Mme Nonguierma : +226 70 25 33 56
Pr. Charlemagne : +226 70 21 18 70

■ Fatimata Porgo

Ce qu'on en pense

Des jeunes Burkinabè s'expriment sur les causes du cancer du sein. Ils nous disent aussi comment prévenir cette maladie.

« Selon moi, le cancer du sein peut avoir une origine héréditaire. Le stress permanent peut aussi causer cette maladie. Et pour prévenir ce mal, il faudrait faire quotidiennement un dépistage local qui consiste à faire palper le sein pour voir s'il n'y a pas d'anomalie. En plus, il faudrait faire des examens au moins chaque trimestre dans un centre de santé adapté. Enfin, en cas de sensations inhabituelles, il faut se rendre le plus tôt possible chez un médecin. »

Boris B. Magloire Ky, étudiant



« Pour moi, une puberté précoce, une ménopause tardive ou une première grossesse tardive figurent parmi les facteurs de risque les plus importants du cancer du sein. L'allaitement a un effet protecteur et constitue un moyen de prévention. Je propose qu'il y ait une lutte contre certains facteurs de risque du cancer du sein sur lesquels il est possible d'agir ; établir une prévention intégrée efficace contre les maladies non transmissibles comme la mauvaise alimentation ; encourager l'exercice physique ; et lutter contre le surpoids et l'obésité (qui pourraient favoriser le cancer du sein à long terme). »

Nemata Ouédraogo, lycéenne en classe de Terminale A

« En réalité, il n'existe pas de cause unique du cancer du sein, car selon moi, il existe plusieurs facteurs parmi lesquels l'âge. En effet le cancer du sein atteint plus fréquemment les femmes de plus de 50 ans. À cela, s'ajoutent d'autres facteurs tels que les antécédents familiaux, le tabagisme, la consommation d'alcool, l'obésité, etc. On peut prévenir le cancer du sein par un dépistage précoce, car cela augmente aussi les chances de guérison. »

Dieudonné Sawadogo, électricien



« Selon moi, le cancer du sein est dû à des mutations sur le corps qui se transmettent d'une génération à l'autre ou bien qui sont acquises au cours de la vie. Pour prévenir cette maladie, il faut avoir de bonnes habitudes de vie, c'est-à-dire faire des exercices physiques, avoir une alimentation saine comprenant suffisamment de légumes et de fruits. »

Clarisse Sawadogo, ménagère

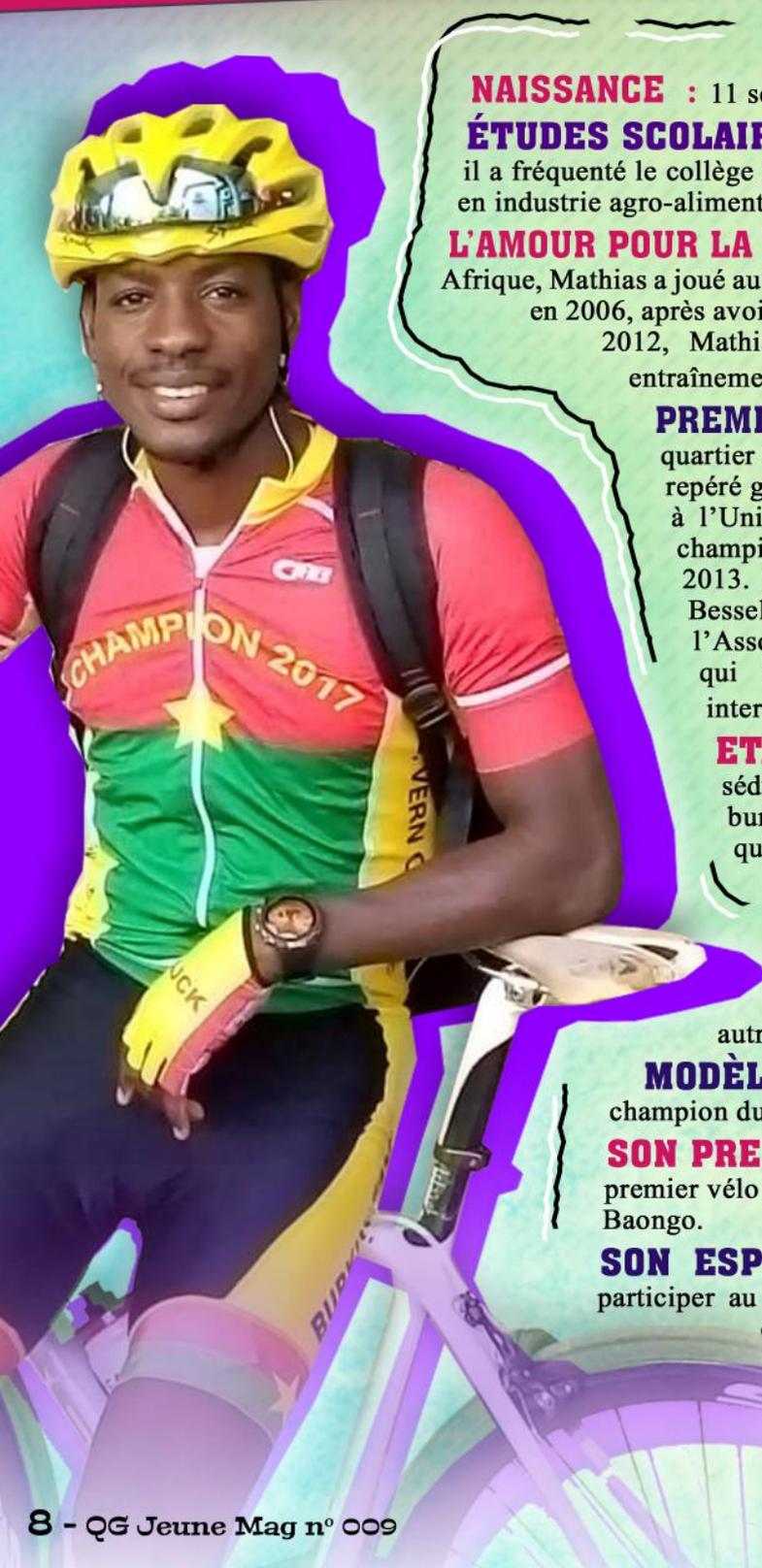


■ Propos recueillis par Daniel Saga

Pour plus d'informations cliquez ici : <https://www.qgjeune.org/>

MATHIAS SORNGHO

maillot jaune du Tour du Faso 2018



NAISSANCE : 11 septembre 1987 à Ouagadougou (à Somgandé)

ÉTUDES SCOLAIRES : Mathias a fait l'école primaire de Somgandé. Ensuite il a fréquenté le collège Marie Curie et le lycée Bangre Nooma. Il prépare un Master en industrie agro-alimentaire à l'Université Joseph Ki-Zerbo.

L'AMOUR POUR LA PETITE REINE : Comme beaucoup de petits garçons en Afrique, Mathias a joué au foot pendant son enfance. Sa passion pour le cyclisme est née en 2006, après avoir fait connaissance avec un ancien cycliste. Après son Bac en 2012, Mathias va faire du cyclisme son sport favori. Lors de ses entraînements, il parcourait plus de 100 km par jour à vélo.

PREMIERS TROPHÉES : Il a reçu plusieurs titres dans son quartier de Somgandé. Après son entrée à l'université, Mathias sera repéré grâce aux jeux universitaires. Ses résultats vont le faire entrer à l'Université Club de Ouagadougou (UCO). Il va participer au championnat national de deuxième division qu'il va remporter en 2013. En 2014, le cycliste sera transféré à l'Association sportive Bessel (ASBESSEL). Un an après, il se retrouve au sein de l'Association des jeunes cyclistes de Koudougou (AJCK), grâce à qui il bénéficiera de plusieurs formations et de stages internationaux.

ÉTALON DU CYCLISME : Ses nombreuses victoires vont séduire les dirigeants de l'équipe nationale du cyclisme burkinabè qu'il va rejoindre. C'est sous le drapeau burkinabè qu'il a remporté le Tour du Bénin en 2015 et en 2016. Cette même année, il a été le maillot jaune au Tour du Togo. En 2017, il a gagné le championnat national de première division. Depuis 2018, Mathias est le quinzième et le dernier burkinabè à remporter le Tour du Faso. Tropical Amissa Bongo au Gabon, le Tour du Congo (RDC) sont les autres compétitions auxquelles il a pris part.

MODÈLE : Son idole est Peter Sagan, le cycliste slovaque triple champion du monde de 2015 à 2017.

SON PREMIER VÉLO : Il n'oublie jamais de mentionner que son premier vélo professionnel lui a été offert par sa majesté le Mogho Naaba Baongo.

SON ESPOIR : Il rêve de voir un jour des cyclistes burkinabè participer au Tour de France, cette compétition de haut niveau comme celles du Rwanda et de l'Erythrée.

■ Salif Zongo

PROMOTION DE LA CULTURE HORS SOL

Depuis janvier 2020, existe au Burkina Faso l'APAHS, l'Association pour la Promotion de l'Agriculture Hors Sol. Elle regroupe près de 150 membres. Chaque mois, l'association a de nouvelles entrées grâce aux opportunités diverses qu'offre ce secteur.

L'origine de l'APAHS est liée à l'histoire de Adja Badouha Sanogo, sa présidente. Alors qu'elle était restauratrice en 2018, elle n'arrivait pas à fidéliser sa clientèle à cause de l'instabilité du marché des légumes.

Du restaurant à l'association

Adja s'est lancée dans une recherche de solutions. Elle fait la découverte de la culture hors sol avec ses avantages. Elle décide de se former et d'en faire profiter d'autres personnes. La restauratrice a participé à des formations au Bénin et en Côte d'Ivoire entre 2018 et 2019. De retour au Burkina Faso, elle pratique la culture hors sol. Elle publie les images de ses cultures sur les réseaux sociaux ; ses amis interagissent avec elle. Elle en a formé certains. Puis l'idée lui vint de créer une association pour fédérer toutes ces personnes formées.



Agro Business Badouha

L'APAHS au Burkina Faso mène plusieurs activités dans le sens de la promotion de l'agriculture hors sol à travers son centre de formation « Agro Business Badouha ». En plus de la production et la commercialisation des légumes, elle organise des ateliers de formation dans son centre à Ouagadougou et à travers d'autres villes du pays. L'association accompagne également les nouveaux producteurs dans l'installation des serres et assure le suivi et le traitement des plantes. Selon la présidente de l'association, ces différents ateliers visent à faire connaître davantage l'agriculture hors sol, ses multiples avantages et promouvoir l'auto-emploi des jeunes.

Agriculture hors sol : culture précise et sûre

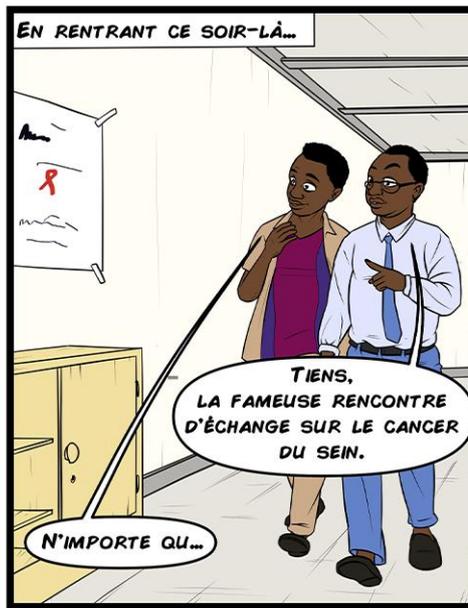
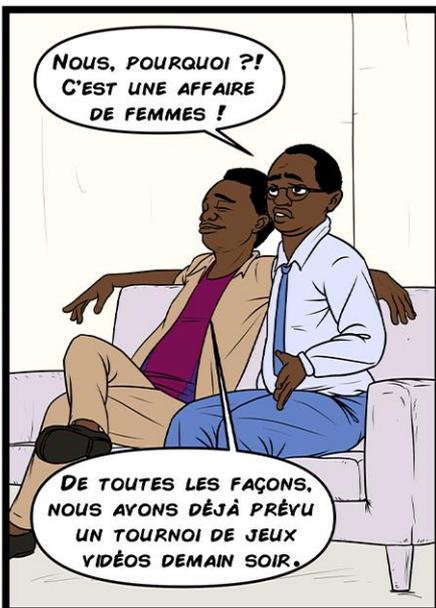
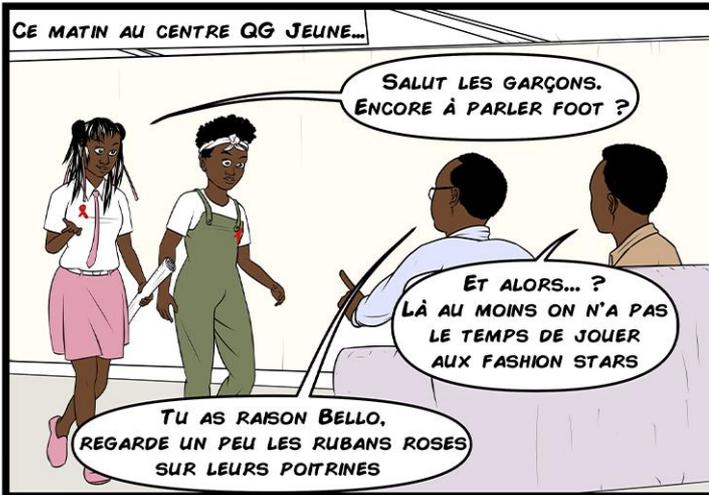
Adja Sanogo voit en l'agriculture hors sol une culture précise, sûre et crédible comparativement à l'agriculture conventionnelle. « Dans l'agriculture hors sol, vous dépendez de vous-mêmes alors qu'avec l'agriculture conventionnelle, tout dépend du climat. La lumière du soleil ne dure que 12 heures alors que la plante a besoin de 18 heures de lumière par jour pour se développer. En agriculture hors sol, nous disponibilisons la lumière pour nos plantes », explique Adja. « En agriculture hors sol, vous gagnez quatre fois plus qu'avec la méthode conventionnelle », précise la formatrice Adja Sanogo. Les produits issus de cette culture ont une durée de conservation assez longue et ne pourrissent pas vite. Ces produits agricoles sont sains et biologiques.

« Pour un pays comme le Burkina Faso, qui a une saison pluvieuse de courte durée et irrégulière, l'agriculture hors sol, si elle est bien valorisée, pourrait être une alternative », plaide Adja.

■ Jean Babehinibè KAMBOU



La banalisation de certains faits peut vous coûter cher. Et l'amitié ne pourrait même pas vous sauver...

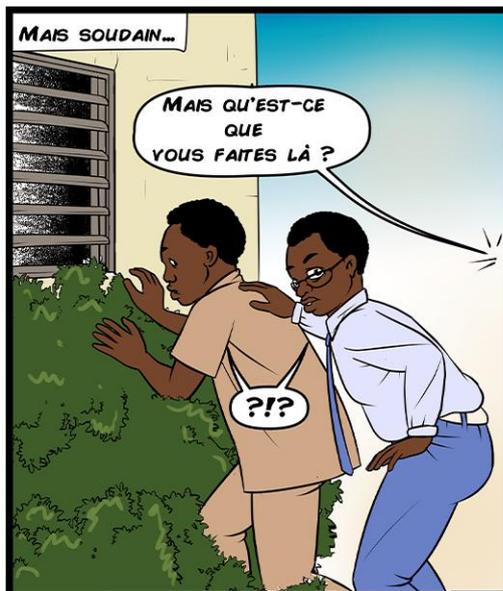




PENDANT QU'UNE BONNE DOUZAINE DE FILLES SUIVENT LA PRÉSENTATION DU DR TRAORÉ À L'INTÉRIEUR...

PUSSE-TOI UN PEU, JE NE VOIS RIEN !

DE TOUTES LES FAÇONS, IL N'Y A RIEN À VOIR POUR LE MOMENT.



MAIS SOUDAIN...

MAIS QU'EST-CE QUE VOUS FAITES LÀ ?

!?!?



WENDY ?! CE N'EST PAS DU TOUT CE QUE TU CROIS...

ON A CHANGÉ D'AVIS ENTRE TEMPS, MAIS COMME LES INSCRIPTIONS ÉTAIENT TERMINÉES...

VOILÀ, C'EST ÇA. ON VEUT JUSTE SUIVRE LA RENCONTRE !



OK, JE VOUS CROIS... COMME VOUS Y TENEZ, SUIVEZ-MOI, JE VAIS VOUS AIDER À ENTRER

AH OUAIS ?!

MERCI, TU ES TROP SYMPA !



PLUS TARD DANS LE VESTIAIRE DES FILLES

TU ES SÛRE QUE CETTE HISTOIRE DE DÉGUISEMENT EST UNE BONNE CHOSE ?

BIEN SÛR. AINSI VOUS PASSEREZ AU MILIEU DES FILLES SANS TROP ATTIRER L'ATTENTION

MOI JE SUIS DÉJÀ PRÊT !

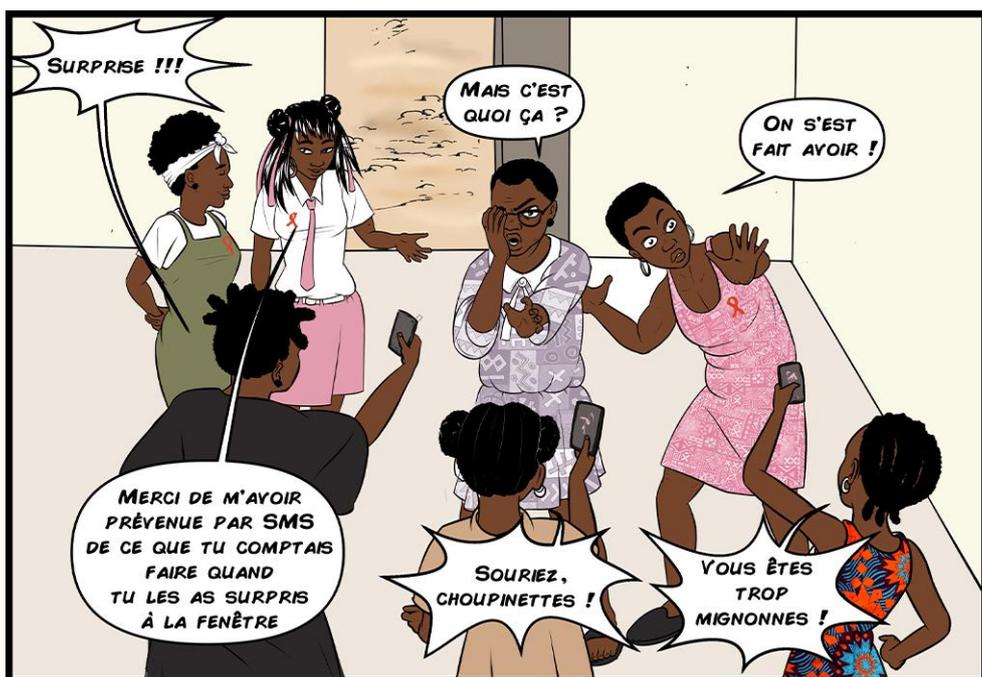


ET ENFIN...

NOUS Y VOILÀ !

CODE

ON VA JUSTE SE METTRE DANS UN COIN POUR NE PAS DÉRANGER



SURPRISE !!!

MAIS C'EST QUOI ÇA ?

ON S'EST FAIT AVOIR !

MERCI DE M'AVOIR PRÉVENUE PAR SMS DE CE QUE TU COMPTAIS FAIRE QUAND TU LES AS SURPRIS À LA FENÊTRE

SOURIEZ, CHOUPINETTES !

VOUS ÊTES TROP MIGNONNES !



ABONNEZ-VOUS

À LA PAGE FACEBOOK **QG JEUNE**



- Likez
- Partagez nos publications
- Commentez!



www.qgjeune.org