

GRATUIT

QG JEUNE MAG



INNOVATION

Vim Fangré soulage la transfusion sanguine



ils nous inspirent

Le bataillon 20 20 contre le coronavirus au Burkina Faso

ça nous concerne.

Les IST?

ATCHOUM!

AH BON!



DÉSOLÉ... KOFF KOFF!
DE TE REÇECOIR...KOFF KOFF!
DANS UN TEL ETAT. MAIS
J'AI ... KOFF KOFF!
DE LA FIÈVRE
DEPUIS CE MATIN

BO

Relation confinée

Savoir s'adapter

On a espéré ne plus parler du coronavirus dans ce numéro de votre magazine en ligne. Vous brûlez d'envie de reprendre votre vie de collégien, de lycéen, d'étudiant et d'employé ? Soyez patients. Au regard de la situation, il nous faudra beaucoup plus de temps et un certain nombre de mesures que nous devrions respecter afin d'endiguer ce virus. L'humanité s'adapte, pourquoi pas vous ?

Comme pour la parution de mars, celle que vous lisez a été entièrement produite grâce au travail à distance et à tous les outils numériques possibles pour honorer notre engagement vis-à-vis de vous. Vous avez tellement de sympathie pour la BD « QG Jeune » qu'elle est passée à deux pages et tient la Une de ce numéro ! Dans le feuillage de ces 12 pages, vous allez entendre parler d'une plateforme qui vient modifier les activités du don de sang (un cas d'adaptation). Le Conseil national de la jeunesse (CNJ) sera votre modèle d'engagement en pareille circonstance ; sans doute certains d'entre vous en font déjà partie. Notre dossier s'est intéressé aux IST. Le sport étant possible chez soi, on vous présente le portrait d'une basketteuse talentueuse. Zinbiss yaar, un business qui marche bien avec la crise sanitaire, pourra sans doute vous inspirer.

Nous serons heureux de recevoir vos réactions après la lecture de chaque numéro. Transmettez-nous vos commentaires à l'adresse suivante : qgjeune.mag@gmail.com, ou sur nos réseaux sociaux Facebook, Twitter et Instagram. Vous pourrez même nous faire des suggestions de sujets et la rédaction analysera leur pertinence.

En attendant, balayez vos petits écrans de smartphones ; lisez les différentes rubriques ; partagez le lien du e-magazine avec vos amis et prenons rendez-vous pour très bientôt ! On sait que vous saurez convertir votre impatience en occupations utiles.

La Rédaction

**QG JEUNE
MAG**

Directeur de publication : Auguste Kpognon
Rédacteur en chef : Désiré Ouédraogo
Direction artistique : BAF
Coordination éditoriale : BAF
Illustration couverture: Kamitag
Ont participé à ce numéro : Allegra, Elikem, Fatimata Porgo, Hada, Kamitag

Comité de relecture : Parfait Guibleweogo, Korbeogo Ousmane, Florent Somda Désiré Ouédraogo, Pélagie Nabile.
Mentions légales : Fonds des Nations Unies pour la population - Immeuble des Nations Unies- Rue Maurice Bishop 4/33 -Ouagadougou, Burkina Faso
Tel : 00226 25 49 13 00/04

INNOVATION

03

VIM FANGRÉ
préserve nos vies

04

ILS NOUS INSPIRENT

Bataillon 20 20 du Burkina Faso contre le COVID-19



05

ÇA NOUS CONCERNE

C'est quoi les IST ?

08

ECO JEUNE

ZINBISS YAAR
des légumes en ligne

09

CULTURE / SPORT

Profil de Yasmine TRAORE

10

BD

Rélation confinée



www.qgjeune.org

INNOVATION

VIM FANGRÉ PRÉSERVE NOS VIES



Face à la pénurie de sang, le Centre national de transfusion sanguine au Burkina Faso, en collaboration avec Ticanalyse et Beogolab, dispose d'une plateforme : Vim Fangré. Elle organise les opérations de dons de sang en respectant les règles de prévention du covid-19.

Le besoin annuel en terme de sang avoisine **180 000 poches**. Depuis l'arrivée de la pandémie à coronavirus, les activités en dons de sang dans les centres de transfusion sanguine ont drastiquement baissé. Les raisons sont les suivantes : la psychose causée par le covid-19 et l'interdiction de rassemblement de plus de 50 personnes qui handicape les collectes mobiles des centres de transfusion. Seulement le besoin en terme de sang n'a pas changé, donc il fallait trouver une solution.

Le pari à relever

Le Centre national de transfusion sanguine s'est alors rapproché de **Ticanalyse** et de **Beogolab**, des structures spécialisées en ingénierie informatique et appui conseil en transformation digitale. De leurs échanges, il ressort qu'il fallait trouver une solution à la baisse des dons de sang, éviter que les donneurs se retrouvent à plusieurs dans les centres de transfusion sanguine et rendre disponible le sang permanentement.

Vim Fangré, système auto-humanisé

Avec son téléphone, avec ou sans unité, on a accès au système par un numéro. Automatiquement, le système te rappelle et te demande dans quelle langue tu souhaites faire les échanges. Il faut choisir entre le mooré, le dioula, le fulfuldé et le français. Ensuite, la plateforme te demande dans quel centre tu veux faire ton don de sang : là tu as 10 choix à faire sur le territoire national.

A ce niveau, le **système est humanisé** : un agent du centre choisi appelle le potentiel donneur pour avoir des précisions, notamment savoir si c'est un donneur habituel ou occasionnel, et s'il a donné son sang il y a moins de trois mois. L'agent renseigne le reste du formulaire de l'intéressé(e) puis valide le RDV (jour, heure et lieu). Ensuite la plateforme envoie une confirmation du RDV par sms à la personne. Enfin après le don de sang, le donneur reçoit un remerciement de la plateforme.

Les rendez-vous sont espacés de 15 mn ; donc en une heure, le système programme 4 personnes ; en une journée, **36 personnes sont programmables dans chaque centre**.

Un outil digital, une des réponses à la crise sanitaire

Vim Fangré planifie désormais les rendez-vous au sein des centres de transfusion sanguine pendant ce moment de crise lié au coronavirus. Mais cette plateforme sera toujours utile après la pandémie, car cette plateforme sera à même de notifier au donneur les résultats de la série d'analyses effectuées sur son sang. Pour Ticanalyse et Beogolab, le digital doit apporter des solutions aux effets néfastes du coronavirus sur la population.

@ Allegra

Bataillon 20 20



Le Burkina Faso enregistre plus de 600 cas de personnes contaminées par le coronavirus. Dès les premiers cas en début mars, le Conseil national de la jeunesse, en partenariat avec le PNUD¹, l'UNFPA², FBDES³, FAIPA⁴, GP-PNVB⁵ et le ministère de la Santé, mène un projet national dénommé Bataillon 20 20. Le but est de sensibiliser, assister et distribuer du gel hydroalcoolique, du savon et des masques de protection sur tout le territoire national.

Le Conseil national de la jeunesse du Burkina Faso existe depuis 2008 et regroupe près de 4000 structures de jeunesse et de jeunes. Cet organe est un cadre d'expression et d'action de la jeunesse burkinabè.

Bataillon 20 20

Contre la propagation et les dégâts que cause le coronavirus, les actions ne se mènent pas en bouclier isolé. La méthode collective est la plus employée, d'où la dénomination de « Bataillon ».

Ce bataillon est composé de 1500 jeunes et de 600 volontaires. Par groupe de 10, les jeunes investissent toutes les communes du pays munis de flacons de gels hydroalcooliques, de cache-nez et de messages de prévention. Les lieux sont identifiés en fonction de la densité de la maladie. À la mi-avril, 257 communes ont déjà reçu le passage du Conseil national de la jeunesse. Les équipes communales, composées de 7 personnes volontaires, sont formées par le programme national de volontaires.



Moyen de sensibilisation

Des équipes de 25 membres sont encadrées par deux spécialistes dans la production de gel, de savon liquide et des masques de protection. A ce jour, 4000 flacons de gel hydroalcoolique, 4000 bidons de savon liquide, 1000 paires de gants et 10.000 masques sont à distribuer par 1500 jeunes volontaires sur le territoire national. Les agents sensibilisateurs, à travers les quartiers, les marchés et les lieux publics, insistent sur les messages de distanciation, de lavage régulier des mains, sur les symptômes du coronavirus et la prise en charge des malades.

@ Elikem



gestes barrières contre la propagation du COVID-19

1 PNUD : Programme des nations unies pour le développement - 2 Unfpa : Fonds des nations unies pour la population
3 FBDES : Fonds burkinabè pour le développement économique et social - 4 FAIPA : Fonds d'appui à la formation professionnelle et à l'apprentissage
5 GP-PNVB : Groupement public-Programme national de volontaires du Burkina

Les IST c'est quoi?



Quand vient l'âge de la puberté, dans certaines cultures africaines, on interdit à la fille d'approcher un garçon et vice-versa ; dans d'autres cas, on surveille l'adolescent(e) dans ses fréquentations. La raison est toute simple : les parents ont peur que leurs enfants chopent une grossesse précoce, pire une IST. C'est quoi ce sigle ? Les détails sont dans ce dossier.

IST, ce n'est pas le nom d'un nouvel institut de formation. Il s'agit des infections sexuellement transmissibles. Le VIH, vous connaissez ? Le virus de l'immunodéficience acquise qui est à l'origine de la maladie du Sida. C'est grâce à ce virus qu'on a mieux sensibilisé sur les IST parce que le VIH peut se transmettre par voie sexuelle aussi. L'hépatite B, le virus de l'herpès (herpes virus simplex ou HSV), et le papillomavirus humain (VPH), ce sont des noms qu'elles portent. Ces infections sont provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites.

Les différents types d'IST et leurs symptômes

Les IST sont nombreuses et sont souvent difficiles à diagnostiquer, car elles nécessitent des examens complémentaires, selon docteur Parfait Guibleweogo, expert des questions de santé sexuelle et reproductive des jeunes. Pour faciliter leur prise en charge, les IST sont classées suivant les signes qu'elles présentent. Les principaux signes sont :

- * **Ulcération génitale** : elle se manifeste par une ou plusieurs lésions au niveau des organes génitaux. On peut citer comme exemple : la syphilis, le chancre mou et l'herpès génital. L'exemple patent en est la gonococcie.
- * **Écoulement urétral** : il se caractérise par un prurit au niveau de l'orifice externe de l'urètre, un écoulement au niveau de l'urètre, une douleur au moment d'uriner et des urines fréquentes.
- * **Écoulement vaginal anormal** : il se manifeste par un écoulement vaginal, des démangeaisons au niveau de la vulve, une douleur à la miction et des douleurs au cours des rapports sexuels. Comme exemple on peut citer la vaginite et la cervicite.



* **Douleur pelvienne chez la femme** : elle se manifeste par des douleurs abdominales basses pendant les rapports sexuels. On peut citer en exemple la *gonococcie* et la *chlamydia*.

* **Conjonctivite purulente du nouveau-né** : elle se caractérise par un écoulement oculaire avec des paupières enflées. On peut aussi citer la *gonococcie* et la *chlamydia* transmise lors de l'accouchement.

* **Végétations vénériennes** : Ce sont des excroissances génitales pouvant évoluer vers l'anus. Le *condylome* en est un exemple.

L'infection à VIH quand elle est transmise par voie sexuelle est considérée comme une IST

Avant d'atteindre le stade du sida, le VIH se développe pendant plusieurs années dans le corps sans qu'aucun symptôme visible ne se manifeste. Pourtant, les personnes infectées par le virus sont contagieuses et s'affaiblissent peu à peu. Cela prouve que toutes les IST n'ont pas de symptômes visibles, c'est-à-dire qu'aucun signe extérieur ne montre la présence de l'infection.

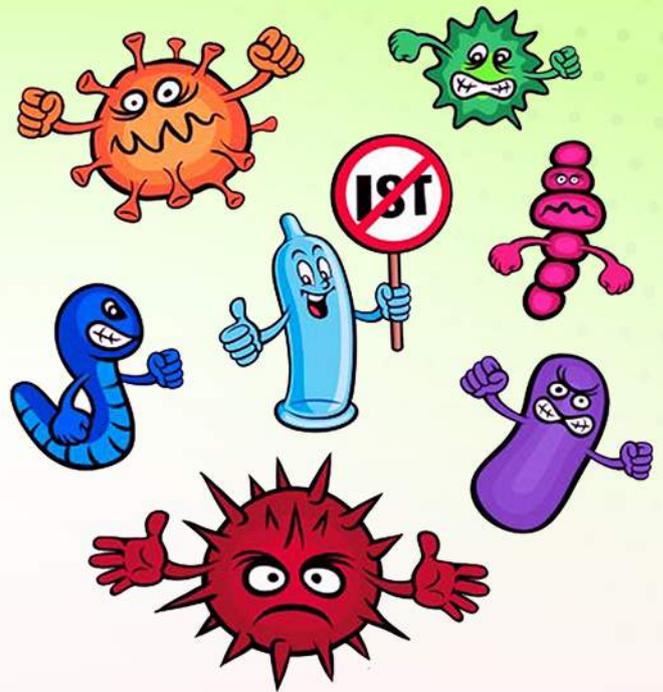
Les modes de transmission

Même si les IST surviennent habituellement après des rapports sexuels vaginaux, oraux ou rectaux avec des partenaires infectés, la pénétration génitale n'est pas toujours nécessaire pour disséminer l'infection. Certaines IST peuvent être transmises par d'autres voies que sont les baisers ou un contact physique étroit ; de la mère à l'enfant avant la naissance ou au moment de l'accouchement ; par l'allaitement et par des instruments médicaux contaminés.

Il est important de signaler que le patient qui consulte des professionnels de la santé pour une IST n'est pas forcément celui qui est à l'origine de la maladie ou qui l'a transmise dans le couple ou entre partenaires sexuels. Si cela est bien compris et communiqué par les agents de santé, cela peut encourager chacun à se faire dépister. Les agents de santé peuvent remonter le fil de l'infection seulement après avoir fait un test et identifié la personne qui a propagé l'infection.

Taux de contamination chez les jeunes

Les jeunes sont plus exposés aux IST. Beaucoup d'entre eux sont sexuellement actifs. D'après l'explication de l'expert en santé sexuelle et reproductive des jeunes, Dr Parfait Guibleweogo, le fait d'avoir son premier rapport sexuel à un jeune âge est un facteur important de risque aux IST. Les jeunes ont tendance à avoir plus de partenaires



de relations à court terme, ce qui les expose à la contraction d'une infection.

La sexualité étant un sujet tabou dans notre société, les jeunes sont embarrassés par l'achat de préservatifs masculins et féminins. Leurs rapports sexuels non protégés constituent des facteurs de contamination entre adolescents.

Les risques d'une IST

Une infection sexuellement transmissible mal soignée est dangereuse pour la santé. Chez l'homme, cela peut provoquer des douleurs chroniques, mais sans qu'il n'y ait forcément des lésions sur le corps. On peut ressentir des difficultés à uriner, à cause du resserrement de l'urètre ou des douleurs périnéales chroniques. Chez la femme, une IST est un risque de stérilité ou de grossesse extra-utérine.

Comment s'en prémunir?

Pour éviter tout ce qui a été précité, les conseils du Dr Parfait Guibleweogo sont les suivants :

- ✓ S'abstenir d'avoir des rapports sexuels ou à défaut retarder autant que possible les premiers rapports sexuels
- ✓ Utiliser un préservatif lors des rapports sexuels
- ✓ Éviter le multi-partenariat sexuel
- ✓ Faire une transfusion sanguine sécurisée
- ✓ Demander un conseil médical sur les moyens de prévention de la transmission mère-enfant.



Ce qu'on en pense



Les toilettes publiques, nids d'infections

« Les IST sont des infections sexuellement transmissibles. Cette infection se situe au niveau de l'appareil génital de l'homme et de la femme. Moi, j'évite les comportements à risques surtout les toilettes publiques et cela me permet de ne pas en avoir. »

Diane Romba, étudiante en Communication

« Les toilettes publiques sont le lieu de prolifération des IST. Moi, je ne fréquente pas ces lieux et je me fais dépister chaque fois pour me prévenir d'une contagion. »

Rachida Sawadogo, étudiante en master Gestion commerciale



Les sextoys sont des moyens de transmission

« Vous pouvez attraper une IST si vous utilisez un vibromasseur ou un gode sans préservatif immédiatement après quelqu'un d'autre, sans le nettoyer correctement au préalable. Au regard des conséquences liées aux IST, je me protège toujours avant tout acte. »

Ousmane Sawadogo, étudiant en Relation internationale.

Privilégier le dépistage

« La prévention passe aussi par le fait de faire son test de dépistage des IST. Car plus tôt l'infection sera sue, plus efficace sera votre suivi médical. Moi, je me fais dépister chaque 6 mois et j'exhorte mes camarades à le faire. »

Hamed Kouakou Zongo, étudiant en Sciences juridiques



@Fatimata Porgo

ZINBISS YAAR des légumes en ligne



Des légumes lavés, prédécoupés, conditionnés et prêts à l'usage : c'est le quotidien de Zinbiss yaar, l'entreprise de Mireille Bakouan, une femme burkinabè. Ses produits sont commandés en quelques clics.

Zinbiss yaar est le résultat d'une expérience personnelle de l'entrepreneure Mireille Bakouan. Alors employée dans un bureau d'étude en 2015 avec des horaires contraignants, elle rêvait une fois chez elle de trouver les légumes déjà apprêtés. Mais hélas, elle souffrit le martyr pour faire la cuisine les soirs au retour du boulot. Elle nourrit l'idée et se dit que beaucoup d'autres femmes salariées devaient avoir le même problème. A la fin de son contrat d'embauche, elle se lance alors dans la disponibilité de légumes.

Légumes conditionnés

Avec son équipe, Mireille achète les légumes et les fruits auprès de producteurs à Gonsé, Koubri, Loumbila et Ouagadougou. Ensuite elle sélectionne les bons produits (qui n'ont pas été endommagés lors du transport) et les lave avec des désinfectants adaptés. Enfin les produits sont découpés et conditionnés dans des emballages plastiques de 250g, 500g, 1kg et 5kg.



Mireille BAKOUAN, la promotrice

Internet, l'allié de vente



Une fois que les légumes et fruits sont prêts, il faut les écouler. La jeune femme a créé un site web (zinbiss-yaar.com) et a une présence sur les réseaux sociaux pour faire la promotion de ses services ainsi que de ses produits. Ainsi elle navigue sur ses plateformes et réceptionne les commandes. La vente mensuelle varie entre 50 000 et 75 000 F CFA. Zinbiss Yaar projette de créer un label de produits prêts à cuire en Afrique de l'Ouest.

@ Hada

PROFIL D'UNE JOUEUSE

Elle a trois passions : le basket ball, la cuisine et les technologies de la communication. On s'intéresse au premier amour dans l'ordre cité.

IDENTIFICATION

État civil : **Yasminatou Traoré**

Surnom : **Yassi**

Naissance : **29 janvier 1993**



- **2003 à René Monory** : C'est dans ce complexe sportif situé à Gounghin que Yassi, à ses 10 ans, découvre une équipe féminine de basket ball en plein entraînement. Tellement impressionnée, elle se renseigne et entame la semaine suivante son apprentissage du basket ball.
- **2005-2009** : En 4 ans, elle est passée de la catégorie Junior à Espoir à travers les clubs Asfa Yennenga, BAC/Vision future, avant de faire partie de l'équipe nationale.
- **Des matchs internationaux** : Yassi a pris part aux jeux de la CENSAD, à la Coupe d'Afrique des moins de 16 ans, aux éliminatoires de l'Afrobasket et à la Coupe d'Afrique des 3x3 en 2009.



- **Une étoile du basket burkinabè** : A ses débuts, elle a été championne nationale en catégorie Minime, Senior, MVP, etc. De 2013 à 2016, elle a été classée parmi les 5 meilleures basketteuses du Burkina Faso.
- **L'impact du coronavirus** : Dans ce contexte du covid-19, on peut pratiquer le sport à la maison. Pour ceux qui ont des vélos de sport chez eux, ils peuvent pédaler 30 min à 1h ; on peut également faire des séances de corde à sauter, des abdominaux et des étirements pour garder la forme. L'arrivée du covid-19 a vraiment perturbé mes activités sportives. On espère pouvoir retrouver bientôt notre monde du basket.

Leitmotiv

La basketteuse encourage les filles à pratiquer du sport et à vivre leur passion. Car c'est la passion qui lui a permis de faire 17 ans dans le basket ball. Elle est engagée pour la promotion du sport féminin à travers des activités de vacances.

@ Elikem

Par ces temps qui courent, une petite maladresse peut te coûter une vengeance aux zestes de coronavirus.

POUR RESPECTER LES MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE, LES JEUNES DU QG DISCUTENT DÈSORMAIS SUR WHATSAPP

Adam: Pff, c'est trop nase de rester à la maison

Wendy: si ça continue, je crois que je vais devenir folle 😞

Noura: même plus de ragots croustillants à colporter 🤔

Bello: Hey, mais pourquoi généraliser? En tout cas moi j'ai un rencard ce soir, avec Carole sweetie! 😍

Noura: ma potesse, Carole sweetie? 😏

Bello: Yes! 😏

Wendy: mais et les précautions?

Adam: c'est vrai tu n'as pas peur de choper la maladie? 😬

Bello: les amis, mais qu'est-ce que vous imaginez là? Je suis assez outillé. 🗡️ 🗡️ 🗡️
Vous me prenez pour un irresponsable?! D'ailleurs il faut que j'y aille, c'est bientôt l'heure... Bande de jaloux! 😡

QUOI!? IL A QUITTÉ LA DISCUSSION... EN ME TRAITANT DE JALOUSE? ÇA, IL YA ME LE PAYER!

FAISANT ESCALE DANS UNE BOUTIQUE...

...AU BILAN D'AUJOURD'HUI, NOUS DÉPLORONS MALHEUREUSEMENT DEUX DÉCÈS DUS AU COVID-19

..UN PAQUET DE SWING-GUM À LA MENTHE, S'IL TE PLAIT!

ENCHEMIN, BELLO NE PEUT S'EMPÊCHER DE RESSASSER CE QU'IL VIENT D'ENTENDRE

ET SI MES AMIS VOULAIENT JUSTE ME METTRE EN GARDE CONTRE CETTE PANDÉMIE? C'EST VRAI QUE LE PRÉSERVATIF ME PROTÈGE CONTRE LES IST, MAIS CONTRE LE CORONAVIRUS...

MA NÉGLIGENCE POURRAIT ME METTRE EN DANGER MAIS AUSSI LES AUTRES

ARRIVÉ CHEZ SA PETITE AMIE CAROLE...

LES BARRIERES

RESTEZ CHEZ VOUS!

ALORS LÀ... ICI ILS NE PLAISANTENT PAS DÈH!

OUI BELLO, JE PEUX T'AIDER?

BONJOUR TANTIE, JE SUIS VENU CHERCHER CAROLE

CAROLE NE PEUT PAS RECEVOIR ET ENCORE MOINS SORTIR

STEZ CHEZ VOUS!



Mon héroïne, c'est toi

Comment combattre le
COVID-19 quand on est
un enfant



clique ici pour
le télécharger sur
www.qgjeune.org

IASC
Inter-Agency Standing Committee